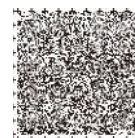


認知症の人と家族を 地域で見守り ささえる



品川“くるみ” 認知症ガイド

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。品川区では、

まちぐるみ、地域ぐるみ、品川ぐるみで

「認知症になっても安心して住み続けられるまちづくり」に

取り組んでいます。この冊子は、認知症を予防したい方、

ご自身やご家族のもの忘れが気になり始めた方に、相談先やサービス、

支援内容などを紹介しています。ぜひご活用ください。



もしかして、
認知症？



認知症の人と家族が
安心して暮らせるまちに



認知症のことを
もっと知ろう

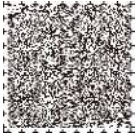
音声コードについて

このパンフレットの紙面には、音声コードを印刷しています。音声コードは、音声読み上げ用のコードです。このコードを専用装置で読み上げることにより、記録されている情報を音声に変換することができます。この装置を使用することで、視力の弱い高齢者や視覚障害者の方に対する情報提供が可能になります。

- 音声コードの横の切り込みで、コードの位置を知らせています。

認知症の人と家族をささえるために活動する「くるみ」ちゃん





最近、よく耳にする
認知症について
一緒にみていこう!!

くるみちゃんのプロフィール

すきなこと：品川区内を探検すること

ゆめ：認知症について一緒に考える仲間が増えること

もくじ

認知症とは

ステップ 1



(1 ページ～)

知っていますか。認知症のこと

1. 認知症はどんな病気？
2. 認知症になるとどのように感じるの？
3. 認知症の人への接し方
4. 認知症は早期相談・早期診断が大切



簡単チェック

ステップ 2



(5 ページ～)

簡単チェックで今の状態を確認しよう

1. 自分でできる認知症の気づきチェックリスト
2. 認知機能・自立度の振り分けチャート



自立度別サービス

ステップ 3



(8 ページ～)

品川区の認知機能・自立度別サービスを見てみよう

1. 身近な地域で予防活動を
2. 認知症に関する相談・サービス例 「こんなときどうする？」
3. 自立度別サービス一覧表の見方
4. 自立度別サービス一覧表
5. サービス内容の紹介



認知症ケアマップ

ステップ 4



(18 ページ～)

品川区の認知症ケアマップ

—近くの相談先・活動先を確認してみよう—

1. 品川・大崎地区(18・19 ページ)
2. 荏原地区(20・21 ページ)
3. 大井・八潮地区(22・23 ページ)



認知症の相談先

ステップ 5



(24 ページ～)

認知症に関する相談先

—悩んだら早めに相談しよう—



別紙：品川区 認知症に関する相談票

在宅介護支援センターや医療機関に相談する際、お使いください。