

5. 認知症に関する相談先 —悩んだら早めに相談しよう—

1. 最近もの忘れが気になる、自分が認知症かどうか知りたい

① かかりつけ医

もの忘れが気になり始めたら、まずは身近なかかりつけの医師に相談してみましよう。必要に応じて専門医のいる病院を紹介してもらうことができます。また、ご自分の状態に応じた歯科医や薬局を紹介してもらうための窓口がありますので、相談できる「かかりつけ」を探してみることをお勧めします。

■ かかりつけ医療機関紹介窓口

かかりつけ医紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	品川区医師会 ☎3450-6676
		荏原医師会 ☎5749-3088
かかりつけ歯科医紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～12時、午後1時～5時	品川歯科医師会 ☎3492-2535
		荏原歯科医師会 ☎3785-4129
かかりつけ薬局紹介窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	品川薬剤師会 ☎5715-8290
		荏原薬剤師会 ☎6909-7111

② もの忘れ相談医・認知症サポート医

もの忘れ相談を受け付ける医師(もの忘れ相談医)がいる医療機関や「認知症サポート医養成研修」を受講した認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関の紹介などを行う医師(認知症サポート医)がいる医療機関を18～23ページで紹介しています。

③ 認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談、診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、地域連携の推進、人材育成等を実施している医療機関です。

～品川区における認知症医療・介護連携の推進役～【地域連携型】

医療法人社団 恵泉会 荏原中延クリニック

品川区中延 2-15-5 酒井ビル 1・2階
☎03-6426-6033
(祝日を除く 月～金 午前9時～午後5時)

～二次保健医療圏(大田区・品川区)の認知症医療の拠点～【地域拠点型】

公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院

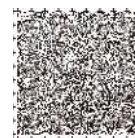
大田区東雪谷 4-5-10
☎03-5734-7028
(祝日を除く 月～金 午前9時～午後5時)

※国や都では、内科などのかかりつけ医に対し、適切な認知症診療の知識や技術などを習得するための研修(認知症サポート医養成研修、かかりつけ医認知症対応力向上研修)を行っています。この研修を修了した医師の一覧はホームページ「とうきょう認知症ナビ」に掲載しています。

とうきょう認知症ナビ

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/

または で検索



2. 若年性認知症について相談したい

◇東京都若年性認知症総合支援センター

東京都が設置した若年性認知症専門の相談窓口です。専門の相談員が、ご本人やご家族、関係機関（地域包括支援センター、区市町村、ケアマネジャー等）からの相談に対応します。

【運営委託法人】特定非営利活動法人いきいき福祉ネットワークセンター

目黒区碑文谷 5-12-1 TS碑文谷ビル 3階

☎ 03-3713-8205（祝日を除く 月～金曜 午前9時～午後5時）

3. 認知症の人の介護をしている仲間と会って情報交換や介護の相談をしたい

◇公益社団法人 認知症の人と家族の会 東京都支部

新宿区四谷本塩町 4-41 住友生命四谷ビル

☎ 03-5367-2339（認知症てれほん相談：火・金曜 午前10時～午後3時）

4. 悪質商法の被害にあってしまったり、不安を感じているので相談したい

被害にあったり、不安を感じたときは以下の窓口にご相談してください。

◇品川区消費者センター

品川区大井 1-14-1 大井 1丁目共同ビル4階

☎03-5718-7182

（祝日を除く月～金曜 午前9時～午後4時、第4火曜 午前9時～午後7時、土曜 午後0時30分～4時）

くるみ通信 ②

■「平成28年度認知症に関するアンケート」の調査結果

品川区では、「認知症に関するアンケート」を平成28年6月に実施しました。相談窓口に関連するアンケート結果を以下にご紹介します。

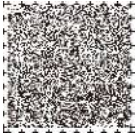
（有効回答数=3,075）

知っている認知症に関する相談窓口、医療機関等	40歳以上 要介護認定なし
地域包括支援センター（在宅介護支援センター）	37.5%
もの忘れ相談医	18.1%
認知症サポート医	15.0%
地域拠点型認知症疾患医療センター（荏原病院）	4.3%
地域連携型認知症疾患医療センター（荏原中延クリニック）	4.5%
品川成年後見センター	12.9%
知らない	50.7%

（有効回答数=3,121）

品川区が重点を置くべき認知症施策	40歳以上 要介護認定なし
認知症のことを相談できる窓口体制の充実	60.5%
認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり	49.2%
認知症の人が利用できる介護施設の充実	53.8%
家族の精神的・身体的負担を減らす取組み	56.1%
医療と介護の連携強化	36.2%
医療体制の充実	20.4%
その他	2.0%
特にない	2.4%





5. 認知症に関する相談先 —悩んだら早めに相談しよう—

5. 認知症について相談したい、介護サービスなどを利用したい

① 区役所の相談窓口（祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時）

品川区高齢者福祉課 高齢者支援第1係 ☎5742-6729（品川地区、大崎地区、八潮地区）
 高齢者支援第2係 ☎5742-6730（大井地区、荏原地区）

② 在宅介護支援センター（祝日を除く月～土曜日、午前9時～午後7時）

高齢者やその家族を支援するため、区が設置している総合相談窓口です。何か困ったことがあれば気軽に相談できます。

平成31年4月現在

地区・支援センター	住所	電話番号	担当地区	地域センター
品川地区	台 場	北品川 3-11-16 ☎5479-8593	北品川、東品川 1・2・5	品川第一
	東 品 川	東品川 3-1-5 ☎5479-2793	東品川 3(1～9)、 南品川 1・2・4・5(1～9)・6	品川第二
	東品川第二	東品川 3-27-25 ☎5783-2656	東品川 3 (10～32)・4、 南品川 3・5 (10～16)	
大崎地区	上 大 崎	上大崎 3-1-1 ☎3473-1831	上大崎、東五反田	大崎第一
	西 五 反 田	西五反田 3-6-6 ☎5740-6115	西五反田	
	大 崎	大崎 2-11-1 ☎3779-2981	西品川、大崎	大崎第二
八潮地区	八 潮	八潮 5-10-27 ☎3790-0470	八潮	八潮
	南 大 井	南大井 4-19-3 ☎5753-3902	南大井	大井第一
南大井第二	東大井 4-9-1 ☎5495-7083	東大井、勝島		
大井地区	大 井	大井 4-14-8 ☎5742-2723	大井 1・4・6、広町	大井第二
	大井第二	大井 3-15-7 ☎5743-2943	大井 2・3・5・7	
	西 大 井	西大井 2-4-4 ☎5743-6120	西大井	大井第三
荏原西地区	荏 原	荏原 2-9-6 ☎5750-3704	小山 4・5、荏原 1～4	荏原第一
	小 山 台	小山台 1-4-1 ☎5794-8511	小山台、小山 1～3	
	小 山	小山 7-14-18 ☎5749-7288	小山 6・7、荏原 5～7、 旗の台 1・2・5 (1～5、13～20)・6	荏原第二
荏原東地区	成 幸	中延 1-8-7 ☎3787-7493	中延 1・2、東中延 1、西中延 1・2、 戸越 5、平塚	荏原第三
	中 延	中延 6-8-8 ☎3787-2167	中延 3～6、東中延 2、西中延 3、 旗の台 3・4・5 (6～12、21～28)	荏原第四
	大 原	豊町 6-25-13 ☎5749-2531	戸越 6、豊町 6、二葉 4	
	戸 越 台	平塚 2-3-4 ☎5750-1053	豊町 1、戸越 1～4	荏原第五
	杜 松	豊町 4-24-15 ☎5750-7707	二葉 1～3、豊町 2～5	

③ 保健センター（祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時）

精神科医師、保健師等が認知症をはじめとした精神保健福祉に関する専門相談に応じます。

品川保健センター ☎3474-2903～4 大井保健センター ☎3772-2666

荏原保健センター ☎3788-7016

この冊子は品川区内の医療と福祉の多職種が検討を重ね、“思い”を込めて作成しました。